



*Expresando  
mis emociones  
en cuarentena*



**ESTUDIANTES DE 3° Y 4° BÁSICO**



A CONTINUACIÓN ENCONTRÁN  
COMPILADO DE POEMAS  
CREADOS POR ESTUDIANTES DE  
3º Y 4º BÁSICO DURANTE LA  
CUARENTENA APLICANDO LO  
APRENDIDO EN ASIGNATURA  
DE LENGUAJE.

Con cariño para toda la  
comunidad Pumahuina



*"La poesía es la voz del amor,  
de los huesos y de la sangre.  
El canto del tiempo que fluye  
en el río mágico de la memoria.  
Con primaveras que cubren  
los dolores del alma.  
No somos nada sin la ternura,  
sin las palabras que te deje la  
vida:  
pasión, soledad, muerte y  
dulzura"*

INÉDITO







## LAS CLASES ONLINE

Las clases online son muy divertidas,  
Porque puedo estudiar día a día.  
Hago una tarea y después puedo jugar.  
¡Qué divertidas son las clases online!  
Extraño a mis amigos y a mis  
compañeras,  
Pero con verlos se me pasa la pena  
¡Pronto los veré, eso ya lo sé!  
Y ese día los abrazaré y juntos  
Jugaremos  
También.

Isidora Álvarez 3ºA



## LA CUARENTENA

La cuarentena es muy aburrida  
No puedo salir abrazar a mis amigos  
ni a mi familia  
Lo único bueno es que en mi casa  
me quedo  
Y puedo jugar cuando quiero.

Isidora Álvarez 3°A

3° A



## MI CUARENTENA

Cantar me relaja,  
Me alegra y me encanta  
Pasar tiempo con mi familia es  
bacán  
Y con copito sensacional.

Hacer mis clases online  
Es muy divertido  
Porque paso tiempo  
Aprendiendo  
Con mis amigos.



En esta cuarentena  
No he podido salir  
Me cuido con mi familia  
Porque quiero vivir.

En este tiempo en casa  
Hago eco ladrillo con mi mamá  
Proyecto del tercero A  
Para el cuidado de esta ciudad.

Amanda Utreñas  
3ºA





## EN CUARENTENA

En cuarentena estoy,  
En mi casa aburrido,  
Extraño a mis amigos  
Porque quiero jugar con ellos.  
Cuando lleguemos al colegio mascarilla  
Debemos usar  
Para jugar y conversar  
Y ya no nos podemos  
abrazar.

Agustín Agüero

3ºA



## LA CUARENTENA

Me siento muy feliz  
De estar con mi familia  
Pero también me siento  
Muy aburrida  
De no poder estar  
Con mis amigas  
Solo las puedo llamar.

Ayelen Santibañez

3ºB



# EXPRESANDO MIS SENTIMIENTOS EN CUARENTENA

En mi cuarentena,  
Me encuentro con teletrabajo.  
Formal por arriba  
Y con pijama por abajo.

Hay días largos, hay días cortos,  
Y hay días que me siento tan aburrida  
Salgo andar en bicicleta y doy una larga  
corrida.

Catalina Pavez  
4ºA



# EXPRESANDO MIS SENTIMIENTOS EN CUARENTENA

Día a día nos vemos rápido  
Tenemos clases de lunes a viernes  
Aunque algunos compañeros  
dormido se quedan

Estamos encerrados  
Como osos hibernando  
Pronto saldremos juntos  
A jugar todos abrazados

Estaremos muy felices  
De volver a vernos  
Danzaremos muy contentos  
Contentos como lombrices

Agustina Larraquibel  
4ºA



## EL BICHITO DEL MUNDO

Desde otro continente, llegó a nuestra tierra  
Un bichito que no deja de enfermar.  
Quiere quedarse, no quiere irse,  
Cree que no lo vamos a controlar.

Ha hecho cosas  
buenas y cosas malas  
Pero hay que destacar,  
las malas nos enferma  
Y nos quiere en soledad.

Mientras que las cosas buenas  
es que podemos conversar  
Mirando nuestras caritas  
Cuando nos juntamos a cenar.





El planeta está descansando  
de la contaminación ambiental  
Los animalitos no tienen miedo  
De volver a la ciudad.

El ruido se esconde en el silencio,  
Sé que esto pasará  
Aunque a veces solo quiero  
Coger y escapar.

Escapar a las montañas  
Donde pueda escalar  
¡Bichito ya es hora de marchar!  
Deja que podamos nuestros sueños realizar.

Pablo Vargas  
4ºA



## POEMA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

El coronavirus asusta a la gente,  
porque los enferma con alta fiebre.

Si tienes temperatura y tos  
no dejes de ir al doctor.

Lávate las manos y usa alcohol gel,  
No descuides tu limpieza porque eso te hace  
bien.

Come sano y haz ejercicio,  
De esa manera estarás mas sanito.

Quédate en casa y cuidate mucho,  
No seas porfiado, ni seas tozudo  
Comparte siempre con tu familia, porque ella  
Es la que mas te cuida.

Laura Bernal

4ºA



## MIS SENTIMIENTOS EN CUARENTA

No puedo ver a mis compañeras

No puedo salir

No puedo ir a cumpleaños

No puedo ir al colegio

No puedo ir al parque

No puedo jugar con mis amigas de barrio

No puedo

sacar a pasear a mis perros a la vuelta de la  
manzana

Si puedo estar con mi gato en mi casa

Puedo estar con la mitad de mi familia

Estar en línea con mi prima

Puedo ir a clases online

Jugar con mis juguetes

Hacer tik toks

Ver una película

Soffia González

4<sup>o</sup>A



## TIEMPOS EN CUARENTENA

Desde que llegaste a mi vida todo ha  
cambiado

Feroz y mortal matando humanos  
en el día menos pensado.

No permitiré que me atrapes,  
ya que me estoy preparando  
con mascarilla, té de limón y resguardada  
en mi refugio encantado.

¡A veces extraño mucho a mis compañeros  
de curso! pero luego pienso  
Que todos deben estar resguardados al  
igual que yo en sus hogares con su familia.



Coronavirus prepárate que muy pronto  
encontraremos la  
Dosis para vencerte y así prontamente todos  
Volveremos a reencontrarnos y  
Abrazarnos de felicidad.  
¡Coronavirus regresa a donde perteneces  
y descansa en paz!

Amanda Sepúlveda  
4ºA





## LA CUARENTENA

Aburrido como un  
pepino  
extraño a mis amigos  
viendo Netflix a montón  
quedan los ojos como un chicarrón.

Encuarentenado estoy  
Parece una cárcel por Dios.

A pesar de todo  
Contagiado no estoy  
Y por eso gracias doy.

Enrique Doerner  
4°B



## MI CUARENTENA

La cuarentena me aburre  
¡Ay qué aburrimiento!

A mi familia la extraño  
igual a mis perros.

Pero sé que voy a  
estar feliz  
cuando pase el  
aburrimiento.

Lucas Alborno  
4°B



# MI PRIMERA CUARENTENA #QUEDATEENCASA

Primero que nada, nunca pensé en mi vida  
Que me quedaría  
Tanto tiempo en casa sin poder salir,  
Sin ver a mis seres queridos y amigos,  
Por esta pandemia causada por el  
Coronavirus.

He tenido días con altos y bajos,  
Tengo días tristes y alegres  
Me estoy acostumbrando a estar en casa  
En compañía de mis papás,



Hemos aprendido mucho uno del otro  
A compartir más cada día  
Eso me alegra mucho,  
Uso mucho la tecnología para estudiar  
Tener comunicación con mis amigos y  
Familia.

Lo único que espero  
Es que esto pase rápido  
para poder salir, jugar,  
Juntarme con las personas que quiero  
y hacer “mi vida normal”.

Sofía Oñate  
4ºB



# NIÑA, NIÑA EN CUARENTENA

Niña, niña  
Aburrida está  
Porque no puede  
salir a pasear.

A sus amigos  
Ni a sus familiares  
Puede visitar  
Porque en cuarentena  
Debe estar.





Ella mucho  
Se debía cuidar  
Para así todos  
volvernos a encontrar.

Esperando el día  
Que pronto llegará  
Y felices y alegres  
Volveremos a estar.

Victoria Günther  
4°B



*Gracias a todos  
por su  
participación en el  
bello mundo de  
la poesía*

**MISS JENNIFER DOERNER**  
**MISS PAULINA VERA**



