

MINUTA COLEGIO PUMAHUE PEÑALOLÉN



MES DE AGOSTO 2024

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	Vegano	AGREGADO
Jueves 1	Salad Bar Crema de verduras	Chapsui de pollo con arroz chaufan	Pescado apanado con guiso de verduras	Fruta natural Jalea bicolor Leche nevada	Filete de pollo a la plancha con ensaladas del salad bar	Chapsui de soya con arroz perla	Pan y bebestibles
Lunes 5	Salad Bar Sopa de pollo con arroz	Filete de pollo a la mostaza con arroz perla	Croquetas de jurel con espirales al perejil	Fruta natural Jalea con merengue Flan sabor chocolate	Croquetas de jurel con ensaladas verdes	Croquetas de verduras con arroz perla	Pan y bebestibles
Martes 6	Salad Bar Crema de choclo	Porotos con tallarines	Cerdo a la cacerola con puré de papas	Fruta natural Jalea con yogurt Leche nevada	Tortilla de acelga con ensaladas del salad bar	Porotos con tallarines	Pan y bebestibles
Miércoles 7	Salad Bar Sopa de carne con fideos	Pavo asado con salsa bechamel y arroz piamontesa	Carbonada de vacuno (m)	Fruta natural Jalea con fruta Natilla 3 leches	Pavo asado con verduras salteadas	Carbonada de soya	Pan y bebestibles
Jueves 8 Día del niño	Salad Bar Crema de verduras	Chesse búrguer con papas fritas al horno	Filete de pollo con panaché de verduras	Fruta natural Jalea Helado	Pollo grillé con ensaladas del salad bar	Hamburguesa de garbanzos con papas fritas al horno	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE PEÑALOLÉN



Lunes 12	Salad Bar Sopa de carne con sémola	Pollo al jugo con arroz primavera	Quifaros con salsa Alfredo	Fruta natural Jalea con merengue Leche asada	Pollo al jugo con ensaladas del salad bar	Hamburguesa de porotos negros con arroz primavera	Pan y bebestibles
Martes 13	Salad Bar Crema de espárragos	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Pavo grille con papas dado	Fruta natural Jalea con fruta Flan sabor bocado	Pavo grille con bouquetier de verduras	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Miércoles 14	Salad Bar Sopa de pollo con fideos	Albóndigas en salsa bolognesa con mostaccioli	Pescado al vapor con quinoa	Fruta natural Jalea con yogurt Sémola con leche	Pescado al vapor con ensaladas del salad bar	Albóndigas de soya en salsa bolognesa con mostaccioli	Pan y bebestibles
Jueves 15	FERIADO						
Lunes 19	Salad Bar Sopa de carne con verduras	Pulpa de cerdo al jugo con arroz Baltimore	Suprema de pollo con papas al duquesas	Fruta natural Jalea con yogurt Leche nevada	Suprema de pollo con ensaladas del salad bar	Hamburguesa de porotos negros con arroz Baltimore	Pan y bebestibles
Martes 20	Salad Bar Crema de pollo	Garbanzos guisados	Spaguetti en bolognesa	Fruta natural Jalea con merengue Flan sabor lúcuma	Omelette de choclo con ensaladas 4 estaciones	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE PEÑALOLÉN



Miércoles 21	Salad Bar Sopa de carne con sémola	Filete de pollo al limón con verduras asadas	Carne a la cacerola con papas al romero	Fruta natural Jalea con fruta Natilla tiramisú	Tortilla de acelga y zanahoria con ensaladas del salad bar	Tomaticán de soya con arroz	Pan y bebestibles
Jueves 22	Salad Bar Crema de choclo	Charquicán de verduras con huevo	Juliana de pavo al jugo con arroz graneado	Fruta natural jalea Queque de zanahoria	Aceituna-queso-huevo con ensaladas del salad bar	Charquicán de soya	Pan y bebestibles
Lunes 26	Salad Bar Sopa de carne con sémola	Filete de pollo arvejado con arroz árabe	Ragout de vacuno con espirales	Fruta natural Jalea con merengue Flan sabor coco	Filete de pollo con ensaladas del salad bar	Hamburguesa de garbanzos con arroz árabe	Pan y bebestibles
Martes 27	Salad Bar Crema de verduras	Pastel de papas	Pavo al jugo con cuscus	Fruta natural Jalea Arroz con leche	Pavo grille con ensaladas del salad bar	Pastel de papas soya	Pan y bebestibles
Miércoles 28	Salad Bar Sopa de pollo con fideos	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Pollo asado con corbatitas	Fruta natural Jalea con fruta Leche asada	Tomate reina en base de lechuga	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Jueves 29	Salad Bar Sopa de carne con fideos	Cerdo barbecue con verduras al vapor	Strogonoff de pavo con arroz al pilaf	Fruta natural Jalea Profiterol con crema	Molde Victoria con ensaladas del salad bar	Hamburguesa porotos negros con arroz pilaf	Pan y bebestibles