

MES DE JULIO 2024

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	Vegano	AGREGADO
VACACIONES DE INVIERNO							
Lunes 8	Salad bar Sopa de pollo con arroz	Croquetas de jurel con bouquetier de verduras	Filete de pollo al jugo con arroz pilaf	Fruta Natural Jalea con merengue Flan sabor chocolate	Molde de atún con mix de ensaladas	Croquetas de verdura con arroz pilaf	Pan y bebestibles
Martes 9	Salad bar Crema de choclo	Spaguetti con salsa bolognesa	Pulpa de cerdo con papas dado	Fruta Natural Jalea con yogurt Leche asada	Filete de pollo al jugo con verduras asadas	Spaguetti con salsa bolognesa soya	Pan y bebestibles
Miércoles 10	Salad bar Sopa de carne con fideos	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Pavo salteado con puré de papas	Fruta Natural Jalea con fruta Natilla sabor tres leches	Pavo asado con ensaladas del salad bar	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Jueves 11	Salad bar Crema de verduras	Hamburguesa de vacuno casera con arroz graneado	Suprema de pollo con chapsui de verduras	Compota de pera Jalea Bizcocho sabor vainilla naranja	Omelette de jamón con ratatouille de verduras	Hamburguesa de garbanzos con arroz graneado	Pan y bebestibles
Lunes 15							Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE PEÑALOLÉN



Martes 16							Pan y bebestibles
Miércoles 17	Salad bar Sopa de pollo con fideos	Pavo al jugo con arroz al ciboulette	Nuggets de pescado con panaché de verduras	Fruta Natural Jalea con yogurt Sémola con leche	Pavo al jugo con ensaladas del salad bar	Hamburguesa de lentejas con arroz al ciboulette	Pan y bebestibles
Jueves 18	Salad bar Crema de espárragos	Carne mechada con papas rústicas al orégano	Garbanzos guisados	Fruta Natural Jalea con merengue Queque de limón	Ensalada fresca de atún	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
Lunes 22	Salad bar Sopa de carne con verduras	Ravioles con salsa bolognesa	Filete de pollo arvejado con arroz graneado	Fruta Natural Jalea con yogurt Leche nevada	Filete de pollo con ensaladas del salad bar	Hamburguesa de garbanzos con arroz graneado	Pan y bebestibles
Martes 23	Salad bar Crema de pollo	Porotos con tallarines	Pulpa de cerdo con puré de papas	Fruta Natural Jalea con merengue Flan sabor lúcuma	Omelette de jamón con ensaladas	Porotos con tallarines	Pan y bebestibles
Miércoles 24	Salad bar Sopa de carne con sémola	Croqueta de atún al horno con arroz toscano	Pollo al limón con panaché de verduras	Fruta Natural Jalea con fruta Natilla sabor tiramisú	Ensalada fresca de atún	Croquetas de verduras con arroz toscano	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE PEÑALOLÉN



Jueves 25	Salad bar Crema de choclo	Ajiaco de vacuno	Espirales con salsa Alfredo	Fruta Natural Jalea Queque de zanahoria	Pavo a la plancha con ensaladas del salad bar	Ajiaco de soya	Pan y bebestibles
Lunes 29	Salad bar Sopa de carne con sémola	Nuggets de pollo con papas fritas al horno	Goulash de pavo con arroz perla	Fruta Natural Jalea con merengue Flan sabor coco	Pavo a la plancha con ensaladas del salad bar	Hamburguesa de lentejas con papas fritas al horno	Pan y bebestibles
Martes 30	Salad bar Crema de verduras	Carbonada de vacuno (m)	Pollo asado con quifaros al perejil	Fruta Natural Jalea con yogurt Arroz con leche	Ensalada Neptuno	Carbonada de soya	Pan y bebestibles
Miércoles 31	Salad bar Sopa de pollo con fideos	Garbanzos guisados	Carne al jugo con papas doradas	Fruta Natural Jalea con fruta Leche asada	Ensalada Cesar pollo	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles