

Non
screen
time





1. Dibujemos sin reglas! Toma unos lápices o marcadores y haz bosquejos de lo que sea: animales, aliens o algo más...

2. Crea tu propio animal: Puedes combinar tus dos favoritos?

Cómo le llamarías?





3. Diseña y dibuja un nuevo instrumento musical:

Cómo lo tocarías y cómo sonaría?

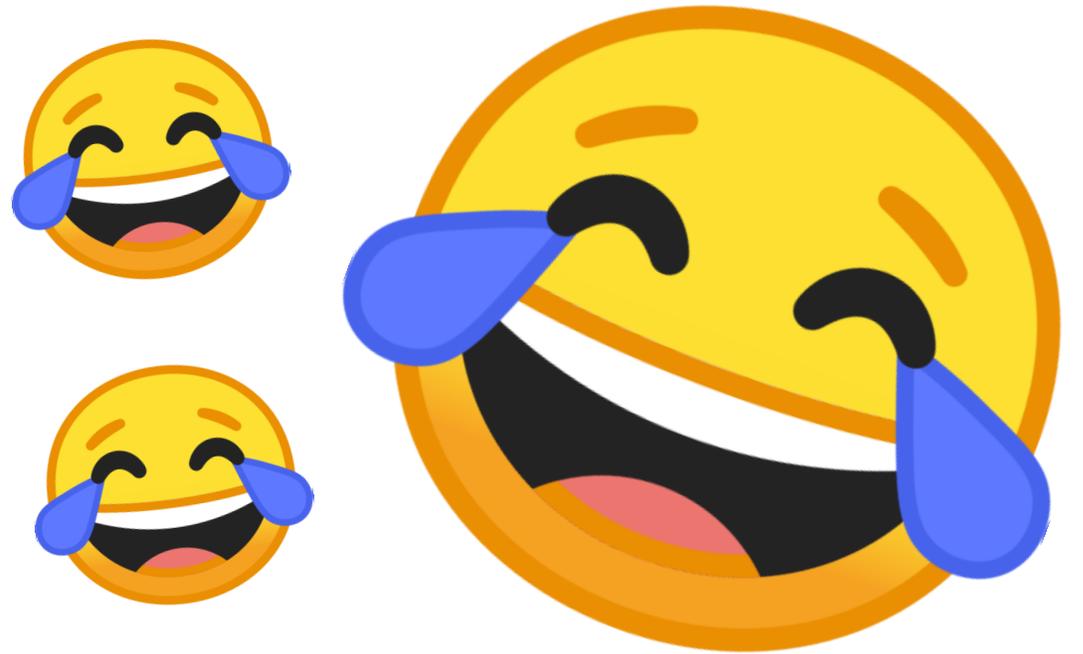


4. Crea tu propia rutina de ejercicios de 5 minutos:

Qué incluiría?

5. Puedes inventar tus propios chistes?

Luego cuéntaselos a alguien y hazlos reír!



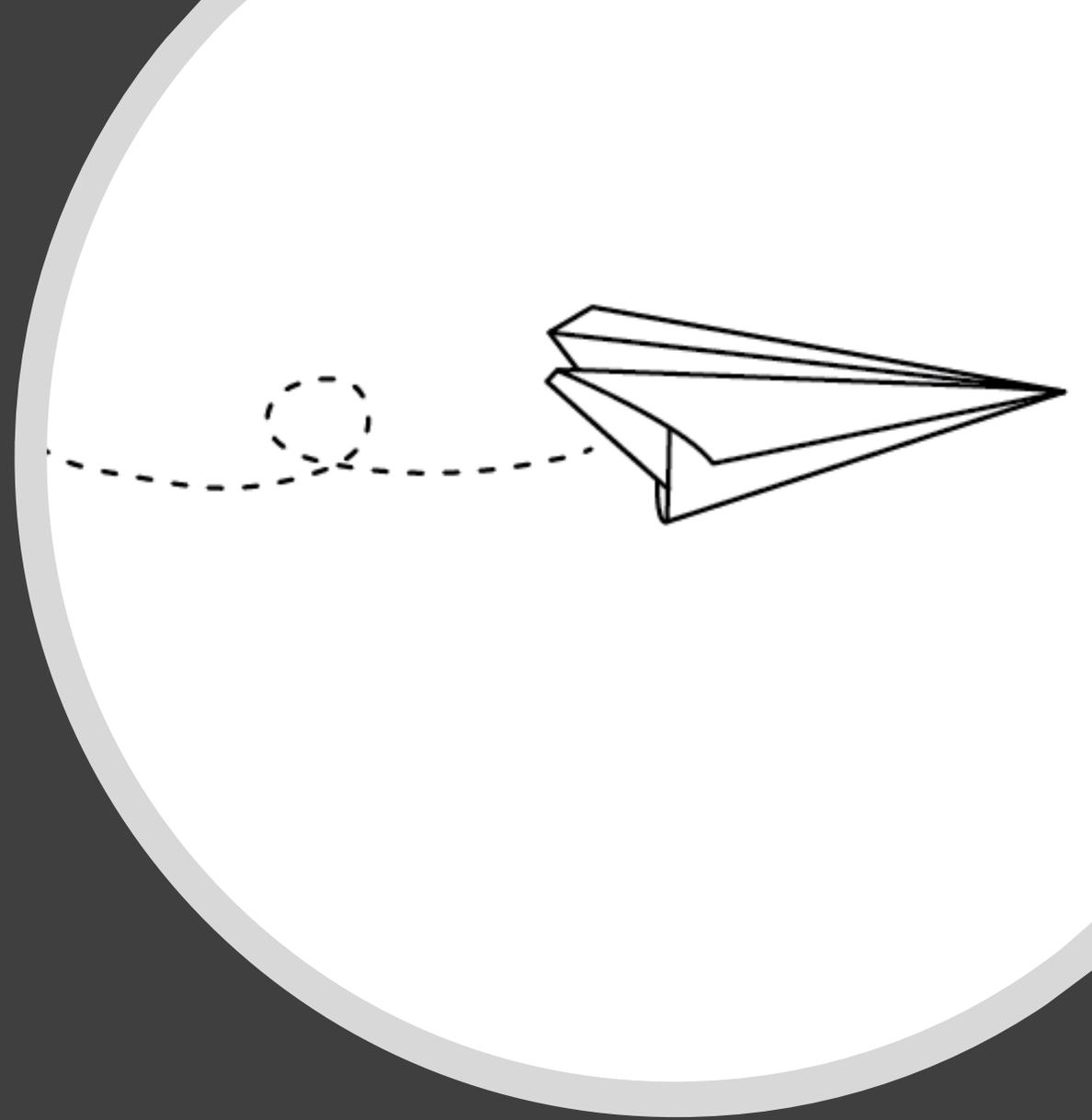
6. Haz algunas joyas:

Usa cualquier cosa que puedas encontrar en la casa, tiras de papel o revistas usadas se convierten en perlas!



7. El desafío del avión de papel:
Averigua que tan alto puede volar!

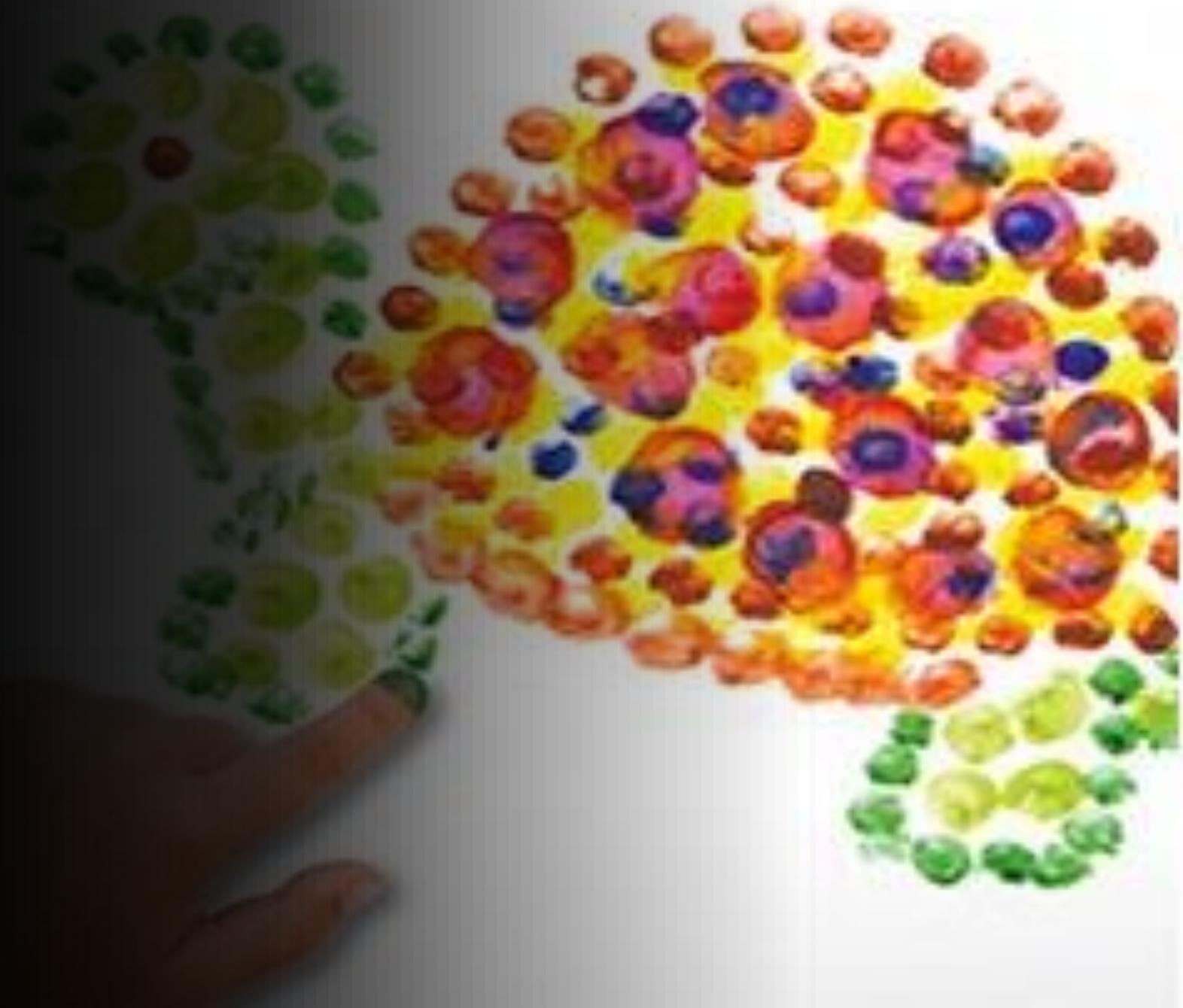
Puedes tener un objetivo y ver si lo puede atravesar?

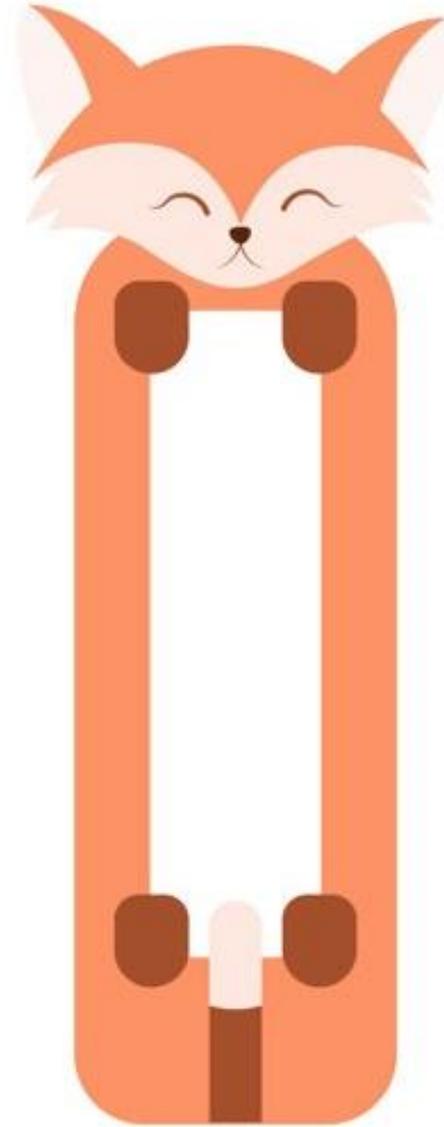
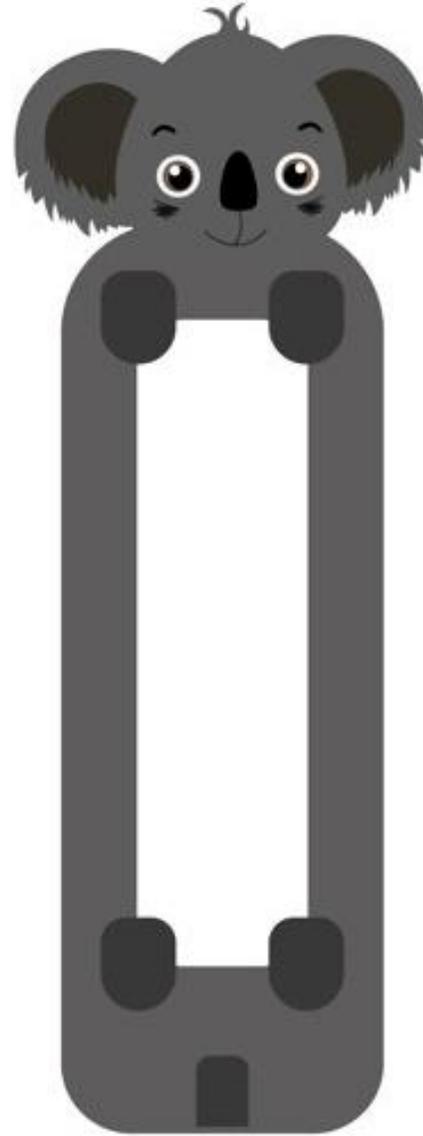


8. Arte de dedos:

Usa sólo la punta de tus dedos para pintar y crear un cuadro!

-





**9. Crea un
marca-libros**
que puedes usar
cuando lees!

10. Crea arte salvaje: con palitos, hojas, flores y todo lo que puedas encontrar en el patio de tu casa!





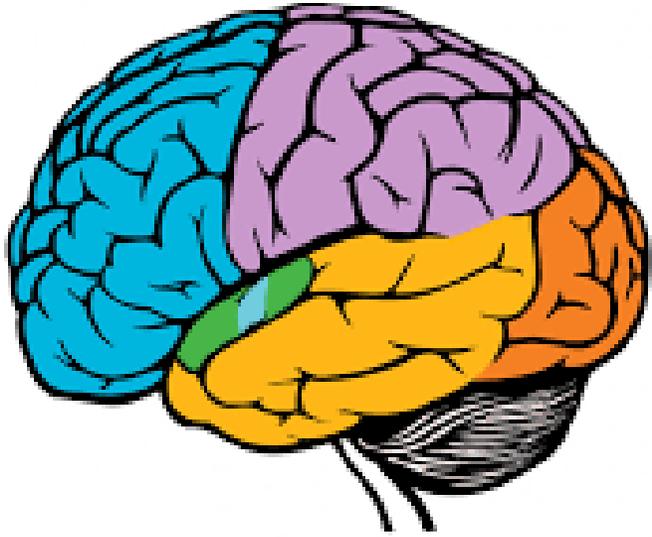
11. Dibujo rápido:

Coloca un cronómetro con un minuto de tiempo y comienza a dibujar. La otra persona debe adivinar tu dibujo antes de que el tiempo acabe!

12. Escribe una historia sin sentido incluyendo todas estas palabras: ***BANANA, CORTINA, DELFÍN, NIEVE Y GLOBO.***

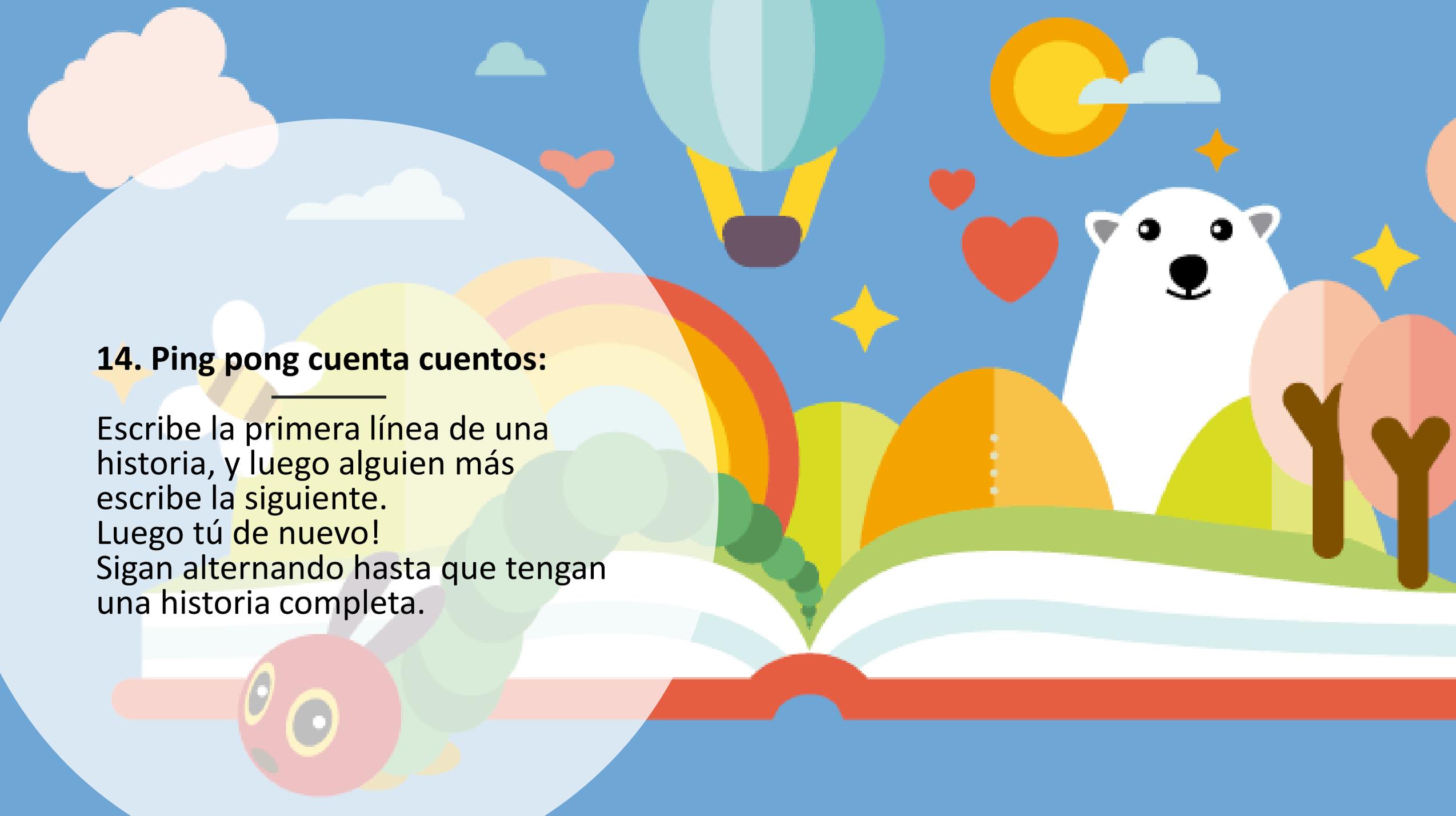
Luego piensa en otras palabras y escribe algo más!





13. Cuántas palabras distintas puedes hacer, usando todas las letras de esta oración:

“Mantener mi cerebro ocupado es divertido”



14. Ping pong cuenta cuentos:

Escribe la primera línea de una historia, y luego alguien más escribe la siguiente. Luego tú de nuevo! Sigamos alternando hasta que tengan una historia completa.



15. Adivina el personaje:

Piensa en el personaje de un libro o película y escríbelo sin que nadie lo vea.

Otros participantes te harán preguntas tratando de adivinar qué personaje escogiste!

16. Haz un títere de dedo:

Usa un cono de papel para hacer el cuerpo y luego agrega la cabeza.



17. Describe la peor comida del mundo:

Qué tiene? Spaguetti de gusanos?
Tostadas de uñas de pies?
Algo más?





18. Crea una tira de comic sobre un animal que se convierte en superhéroe. Qué animal escogerías?

19. Crea una jarra de la bondad en familia:

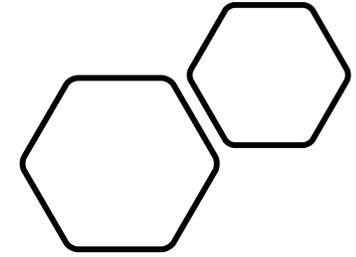
Cada vez que alguien haga algo bondadoso, escríbelo y ponlo dentro de la jarra. Cuando la jarra esté llena, todos merecen un premio!



20. Encuentra un lugar divertido para sentarte

y lee un libro: Bajo la cama?
Sobre un árbol?

Dónde irías?



PALABRAS QUE RIMAN

21. Cuántas palabras puedes pensar que rimen con la palabra “ESCRIBIR”?

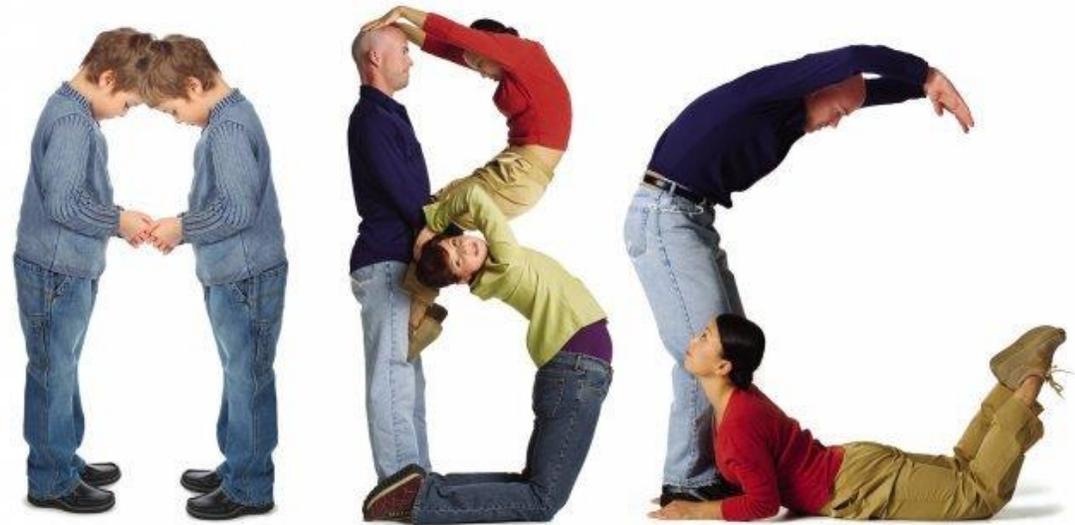


**22. Escribe una receta
de Primavera.**

Qué pondrías? Flores?
Rayos de sol? Qué más?

23. Usa tu cuerpo para hacer la forma de una letra:

Cuántas más podrías hacer? Podrías hacer todo el abecedario?





24. Juego bingo del abecedario!

Puedes encontrar un objeto dentro de tu casa o en el patio que empiece con la letra.....?

25. Comienza un diario:

Escribe una reseña corta cada día de lo que haces y cómo te sientes. Será interesante leerlo cuando crezcas.

