

Colegio Pumahue Huechuraba

DIA	LUNES 30	MARTES 01	MIERCOLES 02	JUEVES 03
PLATO PRINCIPAL	Croqueta de atún	Carne al jugo	Suprema de pollo al limón	Cerdo bbq
	Chicken fingers	Pavo asado con ssa bechamel	Salsa bolognesa	Carne mongoliana
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz graneado	Arroz pilaf	Arroz perla	Arroz chaufan
	Papas fritas al horno	Quifaros	Spaguetti	Caracolitos
	Mixto de verduras	Pure de papas	Quinoa	Pure de papas
LINEA LIGHT	Wraps de atún	Bowl Caprese	Bowl italiano	Ensalada Cesar pollo
LINEA VEGANA	Tallarín saltado soya	Porotos con mazamorra	Bolognesa de soya	Pastel de choclo vegano
SABORES DE SIEMPRE	Tallarín saltado de pollo	Porotos con mazamorra	Meat and cheese	Pastel de choclo
SOPA O CREMA	Sopa de carne con sémola	Crema de espárragos	Consomé de ave al huevo	Crema de lentejas
SALAD BAR	Lechuga - Pepino	Lechuga	Lechuga- diente de dragón	Lechuga
	Repollo - Pimentón	Acelga - Zanahoria	Zapallito italiano	Repollo- Zanahoria
	Tomate - Arveja	Betarraga con cebolla	Tomate - Choclo	Tomate
POSTRES	Fruta de la estación	Fruta de la estación	Fruta de la estación	Fruta de la estación
	Jalea con merengue	Jalea con fruta	Jalea con yogurt	Jalea bicolor
	Flan sabor coco	Leche asada	Flan sabor caramelo con caramelo	Leche nevada con merengue
	Helado	Panqueque	Profiteroles	Berlín

Colegio Pumahué Huechuraba

DIA	LUNES 07	MARTES 08	MIERCOLES 09	JUEVES 10
PLATO PRINCIPAL	Crocante de pollo al horno	Nuggets de pescado	Kebab de vacuno	Goulash de vacuno
	Carne a la cacerola	Ham Sauce and Cheese	Chapsui de pavo	Cordon Blue
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz graneado	Arroz pilaf	Arroz chaufan	Arroz arabe
	Espirales	Macarrones	Quifaros al perejil	Spaguetti
	Puré de papa	Mixto de verduras	Gratin de coliflor	Papas fritas
LINEA LIGHT	Bowl Griego	Bowl omelette de choclo	Wraps italiano	Bowl reina
LINEA VEGANA	Guiso de zapallo italiano	Pastel de papas	Garbanzos guisados	Hamburguesa italiana soya
SABORES DE SIEMPRE	Quesadillas de pollo y queso	Pastel de papas	Garbanzos guisados	Cheeseburger
SOPA O CREMA	Crema de espárragos	Sopa carne con sémola	Crema de verduras	Sopa de pollo con fideos
SALAD BAR	Lechuga - Aceituna	Lechuga - Morrón	Lechuga - Zanahoria	Lechuga - Cilantro
	Tomate - choclo	Zanahoria	Repollo	Apio
	Betarraga	Bretona	Pepino - Choclo	Tomate - Choclo
POSTRES	Fruta de la estación	Fruta de la estación	Fruta de la estación	Fruta de la estación
	Jalea con merengue	Jalea	Jalea	Jalea
	Flan sabor chocolate	Leche asada	Flan sabor caramelo con caramelo	Leche nevada con merengue
	Crumble de manzana	Bizcocho de vainilla	Calzones rotos	Queque marmol

Colegio Pumahue Huechuraba

DIA	LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17 (SOLO FUNCIONARIOS)
PLATO PRINCIPAL	Cerdo mongoliano	Omelette de espinacas	Tiritas de pavo	Pollo a la primavera
	Cubitos de pollo	Meat ball en salsa pomodoro	Croqueta de pescado	Asado a la olla
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz chaufan	Arroz graneado	Arroz pilaf	Arroz al curry
	Caracolitos	Quifaros	Espirales tricolor	Mostaccioli
	Coliflor al gratin	Mix verduras	Pure de papas	Mix arbolitos
LINEA LIGHT	Bowl huevo relleno	Bowl quesillo crunch	Bowl tricolor pavo	Bowl Griego
LINEA VEGANA	Soya mongoliana	Meat ball soya en salsa pomodoro	Chorrillana vegetariana	Lentejas guisadas
SABORES DE SIEMPRE	Pizza margarita	Chow mein pollo	Ramen de cerdo	Lentejas criollas
SOPA O CREMA	Crema de verduras	Sopa de pollo con semola	Crema de espárragos	Consome de vacuno al huevo
SALAD BAR	Lechuga - Aceituna	Lechuga - Morrón	Lechuga - Acelga	Lechuga - Espinaca
	Repollo - Zanahoria	Chilena	Zanahoria - Aceituna	Apio
	Tomate- Choclo	Brocoli	Habas - Cebolla	Zanahoria - Cilantro
POSTRES	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación
	Jalea con merengue	Jalea con fruta	Jalea con yogurt	Jalea
	Flan sabor bocado	Leche asada con salsa caramelo	Natilla pie de limón	Leche nevada con merengue
	Empolvado	Kuchen de manzana	Budín diplomatico	Bizcocho de chocolate

Colegio Pumahué Huechuraba

DIA	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24
PLATO PRINCIPAL	Strogonoff de ave	Omelette de champiñon	Asado alemán	Suprema de pollo rellena
	Milanesa de merluza	Pollo asado	Cubitos de pavo teriyaki	Salsa italiana
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz graneado	Arroz perla	Arroz pilaf	Arroz piamontesa
	Spaguetti	Mostaccioli	Caracolitos	Quifaros
	Pure de papas	Quinoa	Mix arbolitos	Papas dado
LINEA LIGHT	Bowl tricolor de pavo	Bowl huevo relleno	Bowl Italiano	Ensalada Cesar pollo
LINEA VEGANA	Hamburguesa de porotos negros	Porotos con riendas	Tomaticán	Fritos de coliflor
SABORES DE SIEMPRE	Aji gallina	Porotos con riendas	Paella	Chorrillana
SOPA O CREMA	Crema de verduras	Sopa de carne con verduras	Sopa de pollo con semola	Crema de espárragos
SALAD BAR	Lechuga- Aceituna	Lechuga - Morrón	Lechuga	Lechuga - diente de dragón
	Repollo - Zanahoria	Pepino	Zapallito italiano	Repollo- Zanahoria
	Tomate - Choclo	Zanahoria - Cilantro	Tomate - Choclo	Tomate
POSTRES	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de la estación	Fruta de la estación
	Jalea	Jalea con fruta	Jalea con yogurt	Jalea bicolor
	Flan sabor bocado	Leche asada con caramelo	Flan sabor caramelo con caramelo	Leche nevada con merengue
	Suspiro limeño	Queque de zanahoria	Chilenito falso	Torta de yogurt

Colegio Pumahué Huechuraba

DIA	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31
PLATO PRINCIPAL	Pollo arvejado	Nugget de pollo	Cerdo mongoliano	
	Salsa bolognesa	Wraps de pavo	Beef vacuno	
ACOMPAÑAMIENTO	Arroz perla	Arroz verde	Arroz chaufan	
	Espirales al oregano	Caracolitos	Spaguetti	
	Papas lyonesa	Papas fritas	Mixto de verduras	
LINEA LIGHT	Bowl huevo relleno	Bowl quesillo crunch	Wraps de atún	
LINEA VEGANA	Bolognesa de soya	Lentejas guisadas	Guiso de porotos negros	
SABORES DE SIEMPRE	Ajiaco vacuno	Lentejas criollas	Pizza napolitana	
SOPA O CREMA	Crema de verduras	Sopa de pollo con semola	Crema de espárragos	
SALAD BAR	Lechuga - Aceituna	Lechuga - Morrón	Lechuga - Acelga	
	Repollo - Zanahoria	Chilena	Zanahoria - Aceituna	
	Tomate- Choclo	Brocoli	Habas - Cebolla	
POSTRES	Fruta de estación	Fruta de estación	Fruta de estación	
	Jalea con merengue	Jalea con fruta	Jalea con yogurt	
	Flan sabor bocado	Leche asada con salsa caramelo	Natilla 3 leches	
	Carlota de fruta	Kuchen de durazno	Pie de limón	