

MES DE AGOSTO 2024

| DÍA | ENTRADA | MENU 1 | MENÚ 2 | POSTRE | HIPOCALÓRICO | Vegano | AGREGADO |
|--------------------------------------|--|---|--|---|---|--|----------------------|
| Jueves 1 | Salad Bar Crema de verduras | Chapsui de pollo con arroz chaufan | Pescado apanado con guiso de verduras | Fruta natural Jalea bicolor Leche nevada | Filete de pollo a la plancha con ensaladas del salad bar | Chapsui de soya con arroz perla | Pan y bebestibles |
| Lunes 5 | Salad Bar Sopa de pollo con arroz | Filete de pollo a la mostaza con arroz perla | Croquetas de jurel con espirales al perejil | Fruta natural Jalea con merengue Flan sabor chocolate | Croquetas de jurel con ensaladas verdes | Croquetas de verduras con arroz perla | Pan y bebestibles |
| Martes 6 | Salad Bar Crema de choclo | Porotos con tallarines | Cerdo a la cacerola con puré de papas | Fruta natural Jalea con yogurt Leche nevada | Tortilla de acelga con ensaladas del salad bar | Porotos con tallarines | Pan y bebestibles |
| Miércoles 7 | Salad Bar Sopa de carne con fideos | Pavo asado con salsa bechamel y arroz piamontesa | Carbonada de vacuno (m) | Fruta natural Jalea con fruta Natilla 3 leches | Pavo asado con verduras salteadas | Carbonada de soya | Pan y bebestibles |
| Jueves 8 Día del niño | Salad Bar Crema de verduras | Chesse búrguer con papas fritas al horno | Filete de pollo con panaché de verduras | Fruta natural Jalea Helado | Pollo grillé con ensaladas del salad bar | Hamburguesa de garbanzos con papas fritas al horno | Pan y bebestibles |

MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA



| | | | | | | | |
|-------------------------|--|---|---|--|---|---|----------------------|
| Lunes 12 | Salad Bar Sopa de carne con sémola | Pollo al jugo con arroz primavera | Quifaros con salsa Alfredo | Fruta natural Jalea con merengue Leche asada | Pollo al jugo con ensaladas del salad bar | Hamburguesa de porotos negros con arroz primavera | Pan y bebestibles |
| Martes 13 | Salad Bar Crema de espárragos | Lentejas guisadas con huevo lluvia | Pavo grille con papas dado | Fruta natural Jalea con fruta Flan sabor bocado | Pavo grille con bouquetier de verduras | Lentejas guisadas | Pan y bebestibles |
| Miércoles 14 | Salad Bar Sopa de pollo con fideos | Albóndigas en salsa bolognesa con mostaccioli | Pescado al vapor con quinoa | Fruta natural Jalea con yogurt Sémola con leche | Pescado al vapor con ensaladas del salad bar | Albóndigas de soya en salsa bolognesa con mostaccioli | Pan y bebestibles |
| Jueves 15 | FERIADO | | | | | | |
| Lunes 19 | Salad Bar Sopa de carne con verduras | Pulpa de cerdo al jugo con arroz Baltimore | Suprema de pollo con papas al duquesas | Fruta natural Jalea con yogurt Leche nevada | Suprema de pollo con ensaladas del salad bar | Hamburguesa de porotos negros con arroz Baltimore | Pan y bebestibles |
| Martes 20 | Salad Bar Crema de pollo | Garbanzos guisados | Spaguetti en bolognesa | Fruta natural Jalea con merengue Flan sabor lúcuma | Omelette de choclo con ensaladas 4 estaciones | Garbanzos guisados | Pan y bebestibles |

MINUTA COLEGIO PUMAHUE HUECHURABA



| | | | | | | | |
|---------------------|---------------------------------------|--|--|---|--|--|-------------------|
| Miércoles 21 | Salad Bar Sopa de carne con sémola | Filete de pollo al limón con verduras asadas | Carne a la cacerola con papas al romero | Fruta natural Jalea con fruta Natilla tiramisú | Tortilla de acelga y zanahoria con ensaladas del salad bar | Tomaticán de soya con arroz | Pan y bebestibles |
| Jueves 22 | Salad Bar Crema de choclo | Charquicán de verduras con huevo | Juliana de pavo al jugo con arroz graneado | Fruta natural jalea Queque de zanahoria | Aceituna-queso-huevo con ensaladas del salad bar | Charquicán de soya | Pan y bebestibles |
| Lunes 26 | Salad Bar Sopa de carne con sémola | Filete de pollo arvejado con arroz árabe | Ragout de vacuno con espirales | Fruta natural Jalea con merengue Flan sabor coco | Filete de pollo con ensaladas del salad bar | Hamburguesa de garbanzos con arroz árabe | Pan y bebestibles |
| Martes 27 | Salad Bar Crema de verduras | Pastel de papas | Pavo al jugo con cuscus | Fruta natural Jalea Arroz con leche | Pavo grille con ensaladas del salad bar | Pastel de papas soya | Pan y bebestibles |
| Miércoles 28 | Salad Bar Sopa de pollo con fideos | Lentejas guisadas con huevo lluvia | Pollo asado con corbatitas | Fruta natural Jalea con fruta Leche asada | Tomate reina en base de lechuga | Lentejas guisadas | Pan y bebestibles |
| Jueves 29 | Salad Bar Sopa de carne con fideos | Cerdo barbecue con verduras al vapor | Strogonoff de pavo con arroz al pilaf | Fruta natural Jalea Profiterol con crema | Molde Victoria con ensaladas del salad bar | Hamburguesa porotos negros con arroz pilaf | Pan y bebestibles |