

MES DE NOVIEMBRE 2024

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	Vegano	AGREGADO
Lunes 4	Salad Bar Sopa de pollo con sémola	Ham Sauce and Cheese con macarrones	As Luco con papas fritas al horno	Fruta de estación Jalea con merengue Helado	Wraps de atún	Italian burger	Pan y bebestibles
Martes 5	Salad Bar Crema de verduras	Porotos con tallarines	Milanesa de merluza con pure de papas	Fruta de estación Jalea con fruta Leche asada	Ensalada tricolor de pavo	Porotos con tallarines	Pan y bebestibles
Miércoles 6	Salad Bar Sopa de pollo con fideos	Meat ball en salsa con quifaros	Filete de pollo arvejado con quinoa	Fruta de estación Jalea con yogurt Natilla pie de limón	Ensalada Caprese de pasta	Charquicán de verduras	Pan y bebestibles
Jueves 7	Salad Bar Crema de espárragos	Salteado de cerdo oriental con arroz chaufán	Strogonoff de pavo con spaguetti	Fruta de estación Jalea Leche nevada con merengue	Ensalada Cesar pollo	Carbonada	Pan y bebestibles
Viernes 8	Salad Bar Consomé de vacuno al huevo	Papas rellenas en salsa pomodoro	Wraps de pollo	Compota de manzana Jalea bicolor Flan sabor caramelo con caramelo	Ensalada italiana	Papas rellenas con champiñón	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



Lunes 11	Salad Bar Crema de espárragos	Spaguetti con salsa bolognesa	Nuggets de pescado con arroz graneado	Fruta de estación Jalea con merengue Flan sabor bocado	Ensalada griega	Spaguetti con salsa bolognesa soya	Pan y bebestibles
Martes 12	Salad Bar Sopa de pollo con fideos	Pavo asado en salsa bechamel con pure de papas	Carne al jugo con verduras salteadas	Fruta de estación Jalea con fruta Leche asada	Ensalada reina	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
Miércoles 13	Salad Bar Crema de pollo	Chaufa de pollo camarón	Wraps mexicano	Fruta de estación Jalea con yogurt Natilla pie de limón	Ensalada toscana	Zapallito relleno	Pan y bebestibles
Jueves 14	Salad Bar Sopa de carne con sémola	Tortillón jamón queso con papas fritas al horno	Lentejas guisadas con huevo lluvia	Fruta de estación Jalea Profiterol	Ensalada huevo relleno	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Viernes 15	Salad Bar Crema de espárragos	Tallarín saltado pollo	Chapsui de vacuno con arroz chaufán	Compota de manzana Jalea bicolor Flan sabor caramelo con caramelo	Ensalada quesillo Crunch	Tallarín saltado soya	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



Lunes 18	Salad Bar Sopa de carne con verduras	Meat and cheese	Cubitos de pollo al jugo con arroz pilaf	Fruta de estación Jalea con merengue Flan sabor bocado	Ensalada tricolor de pavo	Hamburguesa de lentejas con arroz pilaf	Pan y bebestibles
Martes 19	Salad Bar Sopa de pollo con fideos	Garbanzos guisados	Cerdo bbq con mostaccioli	Compota de pera Jalea con fruta Leche asada con caramelo	Ensalada huevo relleno	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
Miércoles 20	Salad Bar Crema de espárragos	Lasagna bolognesa	Club sándwich	Fruta de estación Jalea con yogurt Flan sabor lúcuma	Ensalada Italiano	Lasagna	Pan y bebestibles
Jueves 21	Salad Bar Sopa de carne con sémola	Croquetas de atún con arroz piamontesa	Pollo asado con papas duquesas	Fruta de estación Jalea Berlín	Ensalada Cesar pollo	Zapallo relleno	Pan y bebestibles
Viernes 22	Salad Bar Crema de verduras	Quesadilla de pollo, y queso	Caracolitos en salsa italiana	Compota de manzana Jalea bicolor Flan sabor caramelo con caramelo	Ensalada Caprese	Caracolitos con salsa bolognesa	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



Lunes 25	Salad Bar Sopa de pollo con sémola	Chow mein de pollo	Tortillón de champiñón con quinoa toscana	Fruta de estación Jalea con merengue Helado	Wraps de atún	Guiso de zapallo italiano	Pan y bebestibles
Martes 26	Salad Bar Crema de verduras	Pastel de papas	Goulash de pavo con spaguetti	Fruta de estación Jalea con fruta Leche asada	Ensalada omelette de choclo	Pastel de papas	Pan y bebestibles
Miércoles 27	Salad Bar Sopa de pollo con fideos	Pizza napolitana	Chicken fingers con arroz pilaf	Fruta de estación Jalea con yogurt Natilla pie de limón	Ensalada reina	Meat ball soya en salsa pomodoro con arroz pilaf	Pan y bebestibles
Jueves 28	Salad Bar Crema de espárragos	Carne mechada con pure de papas	Milanesa de merluza con espirales al perejil	Fruta de estación Jalea Cocadas	Ensalada griega	Guiso de lentejas	Pan y bebestibles
Viernes 29	Salad Bar Consomé de vacuno al huevo	Pollo saltado con arroz y papas fritas al horno	Falafel con verduras	Compota de manzana Jalea bicolor Flan sabor caramelo con caramelo	Wraps italiano	Falafel	Pan y bebestibles