

MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



MES DE OCTUBRE 2024

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	Vegano	AGREGADO
Martes 1	Salad Bar Crema de espárragos	Porotos con mazamorra	Pavo asado con salsa bechamel con pure de papas	Fruta de estación Jalea con fruta Leche asada	Bowl caprese de pasta	Porotos con mazamorra	Pan y bebestibles
Miércoles 2	Salad Bar Consomé de ave al huevo	Chicken fingers con mixto de verduras	Spaguetti con salsa bolognesa	Fruta de estación Jalea con yogurt Flan sabor caramelo con caramelo	Bowl italiano	Spaguetti con salsa bolognesa de soya	Pan y bebestibles
Jueves 3	Salad Bar Crema de lentejas	Cerdo bbq con puré de papas	Carne mongoliana con arroz chaufán	Fruta de estación Jalea bicolor Helado	Ensalada Cesar pollo	Pastel de papas vegano	Pan y bebestibles
Viernes 4	Salad Bar Sopa de carne con sémola	Wraps mexicano	Pollo asado con papas dado	Fruta de estación Jalea Leche nevada con merengue	Ensalada de pavo y manzana	Zapallo relleno	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



Lunes 7	Salad Bar Crema de espárragos	Nuggets de pescado con arroz graneado	Ham sauce and chesse con macarrones	Fruta de estación Jalea con merengue Flan sabor chocolate	Bowl griego	Guiso de zapallo italiano	Pan y bebestibles
Martes 8	Salad Bar Sopa carne con sémola	Quesadilla de pollo y queso	Carne mechada con papas fritas	Fruta de estación Jalea Leche asada	Bowl omelette de choclo	Pastel de papas	Pan y bebestibles
Miércoles 9	Salad Bar Crema de verduras	Garbanzos guisados	Chapsui de ave con arroz chaufán	Fruta de estación Jalea Flan sabor caramelo con caramelo	Wraps italiano	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
Jueves 10	Salad Bar Sopa de pollo con fideos	Goulash de pavo con spaguetti	Pastel de papas	Fruta de estación Jalea Queque mármol	Bowl reina	Meat ball soya en salsa pomodoro	Pan y bebestibles
Viernes 11	Salad Bar Consome de vacuno al huevo	Pollo mediterráneo con arroz perla	Lasagna bolognesa	Fruta de estación Jalea Flan de lúcuma	Bolw toscano	Guiso de lentejas	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



Lunes 14	Salad Bar Crema de verduras	Cubitos de pollo con pure de papas	Cerdo mongoliano con arroz chaufán	Fruta de estación Jalea con merengue Flan bocado	Bowl huevo relleno	Bolognesa de soya con arroz perla	Pan y bebestibles
Martes 15	Salad Bar	Cheeseburger con papas fritas	Meat ball en salsa pomodoro con quifaros	Fruta de estación Jalea con merengue Leche asada con caramelo	Bowl quesillo crunch	Hamburguesa italiana soya	Pan y bebestibles
Miércoles 16	Salad Bar Crema de espárragos	Tiritas de pavo con arroz pilaf	Croquetas de pescado con pure de papas	Fruta de estación Jalea con yogurt Leche nevada con merengue	Bowl tricolor pavo	Chorrillana vegana	Pan y bebestibles
Jueves 17							
Viernes 18							
Lunes 21	Salad Bar Crema de verduras	Ají de gallina con arroz graneado	Spaguetti con salsa italiana	Fruta de estación Jalea con merengue Flan bocado	Bowl tricolor de pavo	Hamburguesa de porotos negros	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



Martes 22							
Miércoles 23	Salad Bar Sopa de pollo con sémola	Asado alemán con arroz graneado	Cubitos de pavo teriyaki con caracolitos	Fruta de estación Jalea con yogurt Flan sabor caramelo	Bowl italiano	Tomaticán	Pan y bebestibles
Jueves 24	Salad Bar Crema de espárragos	Chorrillana de pollo	Carne mechada con arroz baltimore	Fruta de estación Jalea bicolor Natilla pie de limón	Ensalada Cesar pollo	Fritos de coliflor	Pan y bebestibles
Viernes 25	Salad Bar Consomé de vacuno al huevo	Beef de cerdo con espirales	Milanesa de merluza con pure de papas	Fruta de estación Jalea Torta de yogurt	Ensalada Caprese	Cazuela de albóndigas veganas	Pan y bebestibles
Lunes 28	Salad Bar Crema de verduras	Nuggets de pollo con papas fritas	Espirales con salsa bolognesa	Fruta de estación Jalea con merengue Flan bocado	Bowl huevo relleno	Bolognesa de soya	Pan y bebestibles

MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



Martes 29	Salad Bar Sopa de pollo con sémola	Pizza napolitana	Wraps de pollo	Fruta de estación Jalea con fruta Leche asada con caramelo	Bowl quesillo crunch	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
Miércoles 30							
Jueves 31							