

# MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



## MES DE SEPTIEMBRE 2024

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	Vegano	AGREGADO
<b>Lunes 2</b>	Salad bar  Consomé ave al huevo	Spaguetti con salsa bolognesa	Filete de pollo arvejado con arroz perla	Fruta fresca Jalea con merengue Flan sabor chocolate	Filete de pollo a la plancha con mix italiano	Spaguetti con salsa bolognesa de soya	Pan y bebestibles
<b>Martes 3</b>	Salad bar  Crema de verduras	Nuggets de pescado con pure de papa	Carne al jugo con quinoa tricolor	Fruta fresca Jalea con yogurt Leche nevada con merengue y canela	Omelette de zapallo italiano con mix de ensaladas	Zapallo italiano relleno	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 4</b>	Salad bar  Sopa de carne con sémola	Porotos con riendas	Cerdo mongoliano con arroz chaufán	Fruta fresca Jalea con fruta Natilla 3 leches	Croqueta de atún con chapsui de verduras	Porotos con riendas	Pan y bebestibles
<b>Jueves 5</b>	Salad bar  Crema de porotos natural	Charquicán de verduras con huevo	Pizza napolitana	Fruta fresca Jalea Cocadas	Pavo asado con ensaladas 4 estaciones	Charquicán de soya	Pan y bebestibles

# MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



<b>Viernes 6</b>	Salad bar  Sopa de pollo con sémola	Papas rellenas sobre salsa pomodoro	Wraps de pollo y porotos negros	Fruta fresca Jalea bicolor Maicena al caramelo	Wraps de pollo	Papa rellena con pino de champiñón sobre salsa pomodoro	Pan y bebestibles Pebre
<b>Lunes 9</b>	Salad bar  Sopa de carne con arroz	Crocante de pollo con arroz pilaf	Caracolitos con salsa italiana	Fruta fresca Jalea con merengue Leche asada con caramelo	Ensalada criolla con porotos negros	Caracolitos con salsa de champiñón y espinaca	Pan y bebestibles
<b>Martes 10</b>	Salad bar  Crema de espárragos	Pastel de choclo	Cubitos de pavo al jugo con arroz piamontesa	Fruta fresca Jalea con fruta Flan sabor bocado	Pavo grille con bouquetier de verduras	Pastel de choclo vegano	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 11</b>	Salad bar  Crema de espárragos	Pescado frito con pure de papas	Chuleta de cerdo con quifaros atomatados	Fruta fresca Jalea con yogurt Arroz con leche	Ensalada César pollo	Menestrón	Pan y bebestibles
<b>Jueves 12</b> Celebración fiestas patrias	Salad bar  Sopa de pollo con fideos	Carne o pollo asado al horno con papas fritas y/o arroz		Fruta fresca Jalea Mote con husillo	Tortilla de espinaca con mix de ensaladas	Chorrillana vegana	Pan y bebestibles

# MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



<b>Viernes 13</b>  <b>Celebración fiestas patrias</b>	Salad bar  Consomé de ave al huevo  Empanadas	Asado al horno con papas mayo	Mote con huesillo	Asado al horno con ensaladas	Pastel de papas vegano	Pan y bebestibles  Pebre	
<b>VACACIONES FIESTAS PATRIAS</b>							
<b>Lunes 23</b>	Salad bar  Sopa de carne con sémola	Nuggets de pollo con arroz graneado	Spaguetti con salsa Alfredo	Fruta fresca Jalea con merengue Flan sabor coco	Filete de pavo grille con mix de ensaladas	Spaguetti con bolognesa de soya	Pan y bebestibles
<b>Martes 24</b>	Salad bar  Crema de verduras	Lentejas con huevo lluvia	Carne mechada con pure de papas	Fruta fresca Jalea con yogurt Arroz con leche con canela	Molde de atún con ensaladas del salad bar	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 25</b>	Salad bar  Sopa de pollo con fideos	Chaufa de pollo con camarones	Beef de cerdo con espirales primavera	Compota de pera Jalea con fruta Leche asada con caramelo	Ensalada Mexicana	Hamburguesa de porotos negros con espirales primavera	Pan y bebestibles

## MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



<b>Jueves 26</b>	Salad bar Crema de verduras	Completo italiano	Juliana de vacuno con puré	Fruta fresca Jalea Alfajor de maicena	Pavo asado con ensaladas	Albondigas con quifaros atomatados	Pan y bebestibles
<b>Viernes 27</b>	Salad bar  Consomé de ave al huevo	Pantrucas con carne molida	Pavo asado con quifaros atomatado	Fruta fresca Jalea con yogurt Flan sabor caramelo	Omelette de choclo con mix italiano	Pantrucas veganas	Pan y bebestibles
<b>Lunes 30</b>	Salad bar  Sopa de carne con sémola	Croquetas de atún con arroz Baltimore	Tallarines saltado pollo	Fruta fresca Jalea con merengue Flan sabor coco	Croquetas de atún con ensaladas del salad bar	Tallarines saltados con soya	Pan y bebestibles