

MES DE MAYO 2024

DÍA	ENTRADA	MENU 1	MENÚ 2	POSTRE	HIPOCALÓRICO	Vegano	AGREGADO
<b>Miércoles 1</b>							
<b>Jueves 2</b>	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Lentejas guisadas	Albóndigas en salsa con espirales	Fruta natural Jalea con yogurt Maicena al caramelo	Ensalada Romana con pollo	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
<b>Viernes 3</b>	Salad bar Crema de espárragos	Chapsui de pollo con arroz chaufán	Pavo al jugo con pure de papas	Fruta natural Jalea bicolor Bizcocho de chocolate	Pavo al jugo con ensaladas salad bar	Curry de garbanzos con arroz pilaf	Pan y bebestibles
<b>Lunes 6</b>	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Pollo al limón con arroz graneado	Espirales con salsa bolognesa	Fruta natural Jalea Leche asada	Pollo al limón con ensaladas salad bar	Espirales con salsa bolognesa soya	Pan y bebestibles
<b>Martes 7</b>	Salad bar Sopa de carne con fideos	Croquetas de atún al horno con quinoa primavera	Estofado de vacuno	Fruta natural Jalea con yogurt Flan sabor caramelo	Croquetas de atún al horno con ensaladas salad bar	Croquetas de verduras con quinoa primavera	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 8</b>	Salad bar Sopa de carne con sémola	Curry de garbanzos con arroz graneado	Filete de pollo al jugo con quífaros al orégano	Fruta natural Jalea bicolor Maicena al caramelo	Filete de pollo con ensaladas salad bar	Curry de garbanzos con arroz graneado	Pan y bebestibles

## MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



<b>Jueves 9</b>	Salad bar Crema de verduras	Chesse búrguer con papas fritas al horno		Fruta natural Jalea fruta Cocadas	Ensalada Mexicana	Hamburguesa de porotos negros- lechuga-tomate con papas fritas	Pan y bebestibles
<b>Viernes 10</b>	Salad bar Sopa de pollo con arroz	Charquicán de verduras con huevo	Carne mechada con arroz Baltimore	Fruta natural Jalea con merengue Natilla manjar con coco rallado	Ensalada Neptuno	Charquicán de verduras	Pan y bebestibles
<b>Lunes 13</b>	Salad bar Crema de espárragos	Fetuccini con salsa Alfredo	Cerdo asado bouquetier de verduras	Fruta natural Jalea Sémola con leche	Antipasto	Fetuccini con salsa bolognesa de soya	Pan y bebestibles
<b>Martes 14</b>	Salad bar Sopa de pollo con arroz	Carbonada de vacuno (m)	Pollo arvejado con arroz perla	Fruta natural Jalea con fruta Natilla de lúcuma	Filete de pollo con ensaladas salad bar	Carbonada de vacuno soya	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 15</b>	Salad bar Crema de verduras	Pescado apanado con puré mixto	Hamburguesa de vacuno caseras al horno con corbatitas al perejil	Fruta natural Jalea con merengue Arroz con leche	Pescado al jugo con ensaladas salad bar	Hamburguesa de garbanzos con corbatitas al perejil	Pan y bebestibles
<b>Jueves 16</b>	Salad bar Sopa de carne con sémola	Nuggets de pollo con papas fritas al horno	Tortilla de acelga con arroz graneado	Fruta natural Jalea yogurt Profiteroles con crema pastelera	Tortilla de acelga con ensaladas salad bar	Croquetas de verduras con arroz graneado	Pan y bebestibles
<b>Viernes 17</b>	Salad bar Crema de verduras	Porotos con tallarines	Ravioles con salsa bolognesa	Fruta natural Jalea bicolor Leche asada	Ensalada Cesar	Porotos con tallarines	Pan y bebestibles

# MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA



<b>Lunes 20</b>							
<b>Martes 21</b>							
<b>Miércoles 22</b>	Salad bar Crema de garbanzos	Pavo asado con arroz pilaf	Tallarines bontue	Fruta natural Jalea con merengue Leche nevada	Pavo a la plancha con ensaladas del salad bar	Tallarines con salsa bolognesa de soya	Pan y bebestibles
<b>Jueves 23</b>	Salad bar Crema de verduras	Garbanzos guisados	Filete de pollo al jugo con arroz toscano	Fruta natural Jalea bicolor Helado	Filete de pollo al jugo con ensaladas del salad bar	Garbanzos guisados	Pan y bebestibles
<b>Viernes 24</b>	Salad bar Sopa de carne con fideos	Varitas de pescado con puré de papas	Carne a la cacerola con verduras salteadas	Fruta natural Jalea con fruta Leche asada	Varitas de pescado con ensaladas del salad bar	Pastel de papas con carne de soya	Pan y bebestibles
<b>Lunes 27</b>	Salad bar Crema de espárragos	Pollo champignon con tallarines a la mantequilla	Pescado napolitano con verduras al vapor	Fruta natural Jalea Bavarois de frambuesa	Pescado al jugo con verduras al vapor	Hamburguesa de lentejas con tallarines a la mantequilla	Pan y bebestibles
<b>Martes 28</b>	Salad bar Sopa de pollo con sémola	Ají gallina con arroz graneado	Lasagna bolognesa	Fruta natural Jalea con yogurt Suspiro limeño	Filete de pollo con ensaladas del salad bar	Lasagna bolognesa de soya	Pan y bebestibles
<b>Miércoles 29</b>	Salad bar Crema de verduras	Carne al jugo con papas dado	Lentejas guisadas	Fruta natural Jalea con merengue Creme Nutella	Croqueta de atún con ensaladas del salad bar	Lentejas guisadas	Pan y bebestibles
<b>Jueves 30</b>	Salad bar	Guiso de zapallito italiano	Spaguetti con salsa italiana	Fruta natural Jalea bicolor	Ensalada Cesar	Ajiaco de soya	Pan y bebestibles



## MINUTA COLEGIO PUMAHUE CURAUMA

	Sopa de carne con sémola	con carne y arroz pilaf		Brazo de reina			
<b>Viernes 31</b>	Salad bar Crema de verduras	Pavo arvejado con papa doradas	Seco de cerdo con espirales al perejil	Fruta natural Jalea Flan sabor caramelo	Pavo a la plancha con ensaladas del salad bar	Guiso de zapallito italiano con carne de soya y espirales al perejil	Pan y bebestibles